

PRZED ZABIEGIEM OPERACYJNYM

CHIRURGIA JEDNEGO DNIA

Operacja wykonywana będzie w ramach chirurgii jednego dnia. Po zabiegu pacjent będzie przebywać (w zależności od rodzaju zabiegu) od kilku godzin na obserwacji do (w niektórych przypadkach) do dnia następnego. Pacjent po zabiegu w ramach chirurgii jednego dnia musi zapewnić sobie opiekę rodziny lub przyjaciół w domu, przynajmniej przez najbliższe 24 h po wyjściu ze szpitala. Trzeba też mieć ze sobą osobę towarzyszącą, w drodze ze szpitala do domu.

PRZYGOTOWANIE DO OPERACJI

Wskazówki dla pacjentów, którzy są przygotowani do zabiegu operacyjnego

1. Powstrzymać się od jedzenia i picia na 6 godzin przed znieczuleniem (alkohol 24h)
2. Zapewnić sobie opiekę osoby dorosłej przynajmniej 24 godziny po opuszczeniu szpitala.
3. Powstrzymać się od prowadzenia jakichkolwiek pojazdów przez 24 godziny od znieczulenia
4. Zabrania się całkowicie palenia papierosów
5. Należy usunąć lakier z paznokci
6. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek zmiany w stanie zdrowia należy zgłosić o nich lekarzowi lub Koordynatorowi Oddziału Szpitalnego.

W przypadku leków zażywanych na stałe np. na nadciśnienie, cukrzycę należy je żarzyć najpóźniej do godz. 7 rano i popić łykiem wody. Jeśli pacjent zażywa jakieś leki konieczne jest poinformowanie o tym fakcie lekarza podczas kwalifikacji do zabiegu oraz lekarza anestezjologa podczas kwalifikacji anestezjologicznej. Pacjent powinien również koniecznie skonsultować zażywanie leków ze swoim lekarzem rodzinnym.

W przypadku informacji o przebytych chorobach np. schorzenia kardiologiczne, endokrynologiczne, należy na zabieg zgłosić się z konsultacją specjalistyczną i zgodą na zabieg.

Radzi się, aby przed planowanym zabiegiem pacjent powstrzymał się od palenia tytoniu. Pooperacyjne powikłania płucne występują u palaczy sześciokrotnie częściej w porównaniu do osób niepalących.

UWAGA! Na zabieg operacyjny należy przyjść bez lakieru na paznokciach, bez makijażu, bez biżuterii.

CO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ

Na oddział szpitalny należy wziąć ze sobą:

1. komplet zleconych badań,
2. wypełnioną dokumentację jeśli wydano do wypełnienia,
3. dowód tożsamości
4. leki zażywane na stałe w oryginalnych opakowaniach
5. przybory toaletowe, kaptcie, piżamę i szlafrok
6. okulary do czytania (jeśli potrzeba)

W DNIU OPERACJI

W dniu zabiegu pacjent zgłasza się przynajmniej 2 godziny przed planowanym zabiegiem. Pielęgniarka dyżurna zapozna pacjenta z topografią oddziału, prowadzi na salę, przekazuje informacje na temat zaplanowanych badań i czynności pielęgniarskich, wypełnia dokumentację związaną z przyjęciem do szpitala.

Następne czynności:

- ostrzyżenie pola operacyjnego
- założenie identyfikatora
- wkłucie dożylnie
- ewentualne usunięcie protez zębowych
- pomiar podstawowych parametrów: RR, tętna, temperatury ciała
- wykonanie EKG
- oddanie moczu bezpośrednio przed oddaniem na blok operacyjny
- ubranie pacjenta w koszulę operacyjną i przekazanie wraz z dokumentacją na blok operacyjny