

## INFORMACJA DLA PACJENTA - PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

TYDZIEŃ PRZED BADANIEM PROSIMY ZADZWONIĆ I POTWIERDZIĆ OBECNOŚĆ NA BADANIU – TEL 68 35 30 600

### PRZYGOTOWANIE DO BADANIA - Należy bezwzględnie przestrzegać!

Przygotowanie do badania jest bardzo ważne, ponieważ od tego zależy czy i jak dokładnie zostanie przeprowadzone badanie i czy nie będzie trzeba go powtórzyć. Dlatego prosimy o zapoznanie się z niniejszą ulotką i dostosowanie się do niniejszych wskazówek.

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita za pomocą diety i doustnie podawanych środków przeczyszczających. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.

**5 dni przed badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców, warzyw z pestką i skórką, owoców pestkowych np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz maku i pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami lub owocami, siemienia lnianego.**

**2-3 dni przed badaniem dieta płynno papkowa.**

**Na 1 dzień przed badaniem:**

**Należy zastosować lek przeczyszczający, zalecony przez lekarza kierującego (lekarza rodzinnego lub chirurga): Fortrans, Eziclen, CitraFleet, Moviprep.** Sposób dawkowania i godziny przyjmowanych płynów z lekiem powinien wskazać lekarz kierujący. Sposób przygotowania zależy od godziny badania.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo. Na ok. 2 – 3 h przed badaniem można jeszcze wykonać dodatkowo **wlew przeczyszczający** (ENEMA dostępny w aptece).

**Przygotowanie do badania jest niezwykle ważne, gdyż od tego zależy wartość i bezpieczeństwo badania.**

Prosimy poinformować swojego lekarza rodzinnego o przyjmowanych lekach i skonsultować z nim czy w dniu badania można przyjmować leki i jakie. **UWAGA! Osoby, które przyjmują na stałe leki przeciwkrzepliwie: ACARD, Acenocumarol lub inne leki przeciwkrzepliwie powinny się zgłosić do swojego lekarza rodzinnego lub kierującego na kolonoskopię (co najmniej na tydzień przed badaniem) w celu odstawienia leku lub ewentualnej zamiany na inną metodę terapii przeciwkrzepliwiej.**

UWAGA! Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż (jeśli zostaną podane środki znieczulające) nie będzie można prowadzić samochodu. Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać.

### **DLA OSÓB PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ PREPARATEM FORTTRANS**

#### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13stej:**

1 dzień przed badaniem od godziny 16-stej należy wypić 4 saszetki Fortransu rozpuszczonego w 4 litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 4 godzin. Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów. W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo.

#### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach od 14-stej:**

1 dzień przed badaniem ok. godziny 18-stej -20-stej należy wypić 2 saszetki Fortransu rozpuszczonego w 2 litrach wody niegazowanej. Rano, w dniu badania, ok. godz. 7-ej -9-tej należy wypić kolejne 2 saszetki Fortransu rozpuszczonego w dwóch litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 2 godzin. **Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów.**

Smak Fortransu można poprawić dodając cytrynę.

## **DLA OSÓB PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ PREPARATEM CITRAFLEET**

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13tej:**

**1 dzień przed badaniem ok godziny 14.00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet** rozpuszczonego w szklance zimnej wody (150ml). Zawiesina będzie mętna. Następnie należy wypić **2 litry wody**. Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować **żadnych pokarmów**. **Ok godziny 20.00 należy wypić drugą saszetkę leku CitroFleet**. Następnie należy wypić **2 litry wody**.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać **na czczo**.

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14.00**

**1 dzień przed badaniem ok godziny 18.00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet** rozpuszczonego w szklance zimnej wody (150ml). Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna. Następnie należy wypić **2 litry wody**. Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować **żadnych pokarmów**.

**W dniu badania ok godziny 7.00 należy wypić drugą saszetkę leku CitraFleet**, a w ciągu 2 godzin, czyli do godz. 9.00 należy popić ją **2 litrami wody**.

**Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów.**

## **DLA OSÓB PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ PREPARATEM EZICLEN**

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13tej:**

**1 dzień przed badaniem ok godziny 16-tej** należy otworzyć jedną butelkę leku i wlać jej zawartość do dołączonego kubka. Dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku. Następnie, bez pośpiechu należy wypić zawartość kubka w ciągu 30-60 min. W ciągu następnej godziny należy wypić 2 kubki (wypełnione do kreski) wody.

**1 dzień przed badaniem ok godziny 20-tej** należy wypić w ten sam sposób drugą butelkę leku i popić dwoma kubkami wody.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać **na czczo**.

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14.00**

**1 dzień przed badaniem ok godziny 18-tej** należy otworzyć jedną butelkę leku i wlać jej zawartość do dołączonego kubka. Dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku. Następnie, bez pośpiechu należy wypić zawartość kubka w ciągu 30-60 min. W ciągu następnej godziny należy wypić 2 kubki (wypełnione do kreski) wody.

**W dniu badania ok godziny 7-iej – 9-tej** należy wypić w ten sam sposób drugą butelkę leku i popić dwoma kubkami wody.

**Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów.**

## **DLA OSÓB PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ PREPARATEM MOVIPREP**

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13tej:**

**1 dzień przed badaniem ok godziny 16-tej** należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę i wyjąć saszetki A i B. Rozpuścić OBYDWIE saszetki, A i B, w 1 litrze niegazowanej wody (może to zająć około 5 minut: roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Po wypiciu 1 litra roztworu (w ciągu godziny) należy następnie wypić jeszcze (w czasie 1-2 godzin) **co najmniej 1 litr wody**.

**1 dzień przed badaniem ok godziny 20-tej** należy przygotować kolejny litr roztworu Moviprep w analogiczny sposób. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 1 godziny (1 szklanka co 10-15 min). Następnie należy jeszcze wypić **co najmniej 1 litr wody**.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać **na czczo**.

### **Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14.00**

**1 dzień przed badaniem ok godziny 18-tej** należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę i wyjąć saszetki A i B. Rozpuścić OBYDWIE saszetki A i B w 1 litrze niegazowanej wody (może to zająć ok 5 minut: roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Po wypiciu 1 litra roztworu (w ciągu godziny) należy następnie wypić jeszcze (w czasie 1-2 godzin) **co najmniej 1 litr wody**.

W dniu badania rano (ok. godz. 7<sup>00</sup>-9<sup>00</sup>) należy przygotować kolejny litr roztworu Moviprep w analogiczny sposób jak dnia poprzedniego. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 1 godziny (1 szklanka co 10-15 min). Następnie należy jeszcze wypić **co najmniej 1 litr wody**.

**Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów.**

### **Po badaniu:**

Środki znieczulające spowalniają reakcje, dlatego, jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, w ciągu 12 godzin po badaniu **nie wolno prowadzić samochodu**. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się też spożywać alkoholu. Należy wystrzegać się podpisywania ważnych dokumentów.

W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza, nawet jeśli te dolegliwości pojawiają się dopiero w kilka dni po badaniu!