

INFORMACJA DLA PACJENTA - PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII DLA OSÓB PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ PREPARATEM **MOVIPREP**

TYDZIEŃ PRZED BADANIEM PROSIMY ZADZWONIĆ I POTWIERDZIĆ OBECNOŚĆ NA BADANIU
– TEL 68 35 30 600

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA - Należy bezwzględnie przestrzegać!

Przygotowanie do badania jest bardzo ważne, ponieważ od tego zależy czy i jak dokładnie zostanie przeprowadzone badanie i czy nie będzie trzeba go powtórzyć. Dlatego prosimy o zapoznanie się z niniejszą ulotką i dostosowanie się do niniejszych wskazówek.

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita za pomocą diety i doustnie podawanych środków przeczyszczających. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.

5 dni przed badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców, warzyw z pestką i skórką, owoców pestkowych np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz maku i pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami, lub owocami, siemienia lnianego.

2-3 dni przed badaniem dieta płynno papkowa.

Na 1 dzień przed badaniem:

Należy zastosować lek przeczyszczający, zalecony przez lekarza kierującego (lekarza rodzinnego lub chirurga): **Fortrans, Eziclen, CitraFleet, Moviprep**. Sposób dawkowania i godziny przyjmowanych płynów z lekiem powinien wskazać lekarz kierujący. Sposób przygotowania zależy od godziny badania.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo. Na ok. 2 – 3 h przed badaniem można jeszcze wykonać dodatkowo **wlew przeczyszczający** (ENEMA dostępny w aptece).

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13tej:

1 dzień przed badaniem ok godziny 16-stej należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę i wyjąć saszetki A i B. Rozpuścić OBYDWIE saszetki, A i B w 1 litrze niegazowanej wody (może to zająć około 5 minut: roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Po wypiciu 1 litra roztworu (w ciągu godziny) należy następnie wypić jeszcze (w czasie 1-2 godzin) **co najmniej 1 litr wody**.

1 dzień przed badaniem ok godziny 20-stej należy przygotować kolejny litr roztworu Moviprep w analogiczny sposób. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 1 godziny (1 szklanka co 10-15 min).

Następnie należy jeszcze wypić **co najmniej 1 litr wody**.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać **na czczo**.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14.00

1 dzień przed badaniem ok godziny 18-tej należy otworzyć jedną przezroczystą torebkę i wyjąć saszetki A i B. Rozpuścić OBYDWIE saszetki A i B w 1 litrze niegazowanej wody (może to zająć ok 5 minut: roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Po wypiciu 1 litra roztworu (w ciągu godziny) należy następnie wypić jeszcze (w czasie 1-2 godzin) **co najmniej 1 litr wody**.

W dniu badania rano (ok. godz. 7⁰⁰-9⁰⁰) należy przygotować kolejny litr roztworu Moviprep w analogiczny sposób jak dnia poprzedniego. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 1 godziny (1 szklanka co 10-15 min). Następnie należy jeszcze wypić **co najmniej 1 litr wody**.

Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów.

Przygotowanie do badania jest niezwykle ważne, gdyż od tego zależy wartość i bezpieczeństwo badania.

Prosimy poinformować swojego lekarza rodzinnego o przyjmowanych lekach i skonsultować z nim czy w dniu badania można przyjąć leki.

UWAGA! Osoby, które przyjmują na stałe leki przeciwkrzepliwe: ACARD, Acenocumarol lub inne leki przeciwkrzepliwe powinny się zgłosić do swojego lekarza rodzinnego lub kierującego na kolonoskopię (co najmniej na tydzień przed badaniem) w celu odstawienia leku lub ewentualnej zamiany na inną metodę terapii przeciwkrzepliwiej.

Po badaniu:

Środki znieczulające spowalniają reakcje, dlatego, jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, w ciągu 12 godzin po badaniu **nie wolno prowadzić samochodu**. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się też spożywać alkoholu.

W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza, nawet jeśli te dolegliwości pojawią się dopiero w kilka dni po badaniu!

UWAGA! Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż jeśli zostaną podane środki znieczulające nie będzie można prowadzić samochodu. Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać.
