

INFORMACJA DLA PACJENTA - PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

TYDZIEŃ PRZED BADANIEM PROSIMY ZADZWONIĆ I POTWIERDZIĆ OBECNOŚĆ NA BADANIU – TEL 68 35 30 600

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA - Należy bezwzględnie przestrzegać!

Przygotowanie do badania jest bardzo ważne, ponieważ od tego zależy czy i jak dokładnie zostanie przeprowadzone badanie i czy nie będzie trzeba go powtórzyć. Dlatego prosimy o zapoznanie się z niniejszą ulotką i dostosowanie się do niniejszych wskazówek.

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita za pomocą diety i doustnie podawanych środków przeczyszczających. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą. Prosimy o przygotowywanie się do badania wg naszej instrukcji, a nie instrukcji przygotowania dołączonej do konkretnego leku.

5 dni przed badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców, warzyw z pestką i skórką, owoców pestkowych np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz maku i pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami lub owocami, siemienia lnianego.

2-3 dni przed badaniem dieta płynno papkowa.

Na 1 dzień przed badaniem:

Należy zastosować lek przeczyszczający zalecony przez lekarza kierującego (lekarza rodzinnego lub chirurga): **Fortrans, Eziclen, CitraFleet, Clensia**. Sposób przygotowania zależy od godziny badania – instrukcja na odwrocie strony.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo.

Prosimy poinformować swojego lekarza rodzinnego o przyjmowanych lekach i skonsultować z nim czy w dniu badania można przyjąć leki i jakie. Osoby regularnie zażywające leki z powodu chorób przewlekłych (np.: astma, nadciśnienie tętnicze, padaczka, choroby serca), przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. W dniu badania należy zażyć poranna dawkę leku popijając niewielką ilością wody.

Pacjenci chorzy na **cukrzycę** powinni zgłosić ten fakt, gdyż przed kolonoskopią niezbędne jest odstawienie leków przeciwcukrzycowych oraz insuliny. (Pacjent nie zmienia leczenia samodzielnie, ale po konsultacji i zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie i/lub diabetologa). Osoby chorujące na cukrzycę powinny poinformować o cukrzycy podczas rejestracji na badanie - wskazane badanie w godzinach przedpołudniowych. Chorzy na cukrzycę w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinni kontrolować poziom cukru.

Osoby, które przyjmują na stałe leki przeciwkrzepliwe: Aspiryna, Acard, Acenocumarol, Agrexex, Aclotin, Sintrom, Syncumar, Warfin, Eliquis, Pradaxa, Plawix, Xarelto lub inne leki przeciwkrzepliwe **powinny się zgłosić do swojego lekarza rodzinnego lub kierującego na kolonoskopię (co najmniej na tydzień przed badaniem)** w celu odstawienia leku lub ewentualnej zamiany na inną metodę terapii przeciwkrzepliwej.

LEK PRZECZYSZCZAJĄCY WYDAWANY TYLKO NA RECEPTĘ!!!
– jeśli nie dostał Pan/Pani recepty na lek przeczyszczający kiedy lekarz kierował Pana/Panią na badanie - koniecznie zgłoś się ponownie do lekarza kierującego lub swojego lekarza rodzinnego po receptę.

UWAGA!

- ✓ Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż (jeśli zostaną podane środki znieczulające) nie będzie można prowadzić samochodu.
- ✓ Jeśli korzystacie Państwo z okularów, prosimy je zabrać.
- ✓ Prosimy też o zabranie ze sobą dokumentacji medycznej z poprzednich badań, w szczególności z poprzednich badań endoskopowych oraz listę zażywanych leków.

Po badaniu:

Środki znieczulające spowalniają reakcje, dlatego, jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, w ciągu 12 godzin po badaniu **nie wolno prowadzić samochodu**. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się też spożywać alkoholu. Należy wystrzegać się podpisywania ważnych dokumentów.

W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza, nawet jeśli te dolegliwości pojawiają się dopiero w kilka dni po badaniu!

Prosimy o przygotowywanie się do badania wg naszej instrukcji, a nie instrukcji przygotowania dołączonej do konkretnego leku.

PRZYGOTOWANIE PREPARATEM CITRAFLEET

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13stej:

1 dzień przed badaniem ok godziny 14:00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet rozpuszczonego w szklance zimnej wody (150ml). Zawiesina będzie mętna. Następnie należy wypić 2 litry wody. Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować żadnych pokarmów. **Ok godziny 20:00** należy wypić drugą saszetkę leku CitraFleet. Następnie należy wypić 2 litry wody.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14:00

1 dzień przed badaniem ok godziny 18:00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet rozpuszczonego w szklance zimnej wody (150ml). Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Zawiesina będzie mętna. Następnie należy wypić 2 litry wody. Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować żadnych pokarmów.

W dniu badania ok godziny 7:00 należy wypić drugą saszetkę leku CitraFleet, a w ciągu 2 godzin, czyli do godz. 9:00 należy popić ją 2 litrami wody.

Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów.

PRZYGOTOWANIE PREPARATEM CLENSIA

Dzień przed badaniem ok. godz. 15. Przygotować dwie butelki każda po 1 litr wody. Do jednej wrzucić 2 saszetki A i 2 saszetki B i mieszać do rozpuszczenia. Do drugiej butelki wrzucamy tak samo 2 saszetki A i 2 saszetki B i mieszać do rozpuszczenia. Butelki wstawiamy do lodówki.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13stej:

1 dzień przed badaniem ok godziny 16-stej wypijamy przygotowany płyn z pierwszej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy dodatkowo 1 do 2 litrów wody.

1 dzień przed badaniem ok godziny 20-stej wypijamy przygotowany płyn z drugiej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy 1 do 2 litrów wody. Picie wody zakończyć 4 h przed badaniem.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać **na czczo**.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14:00

1 dzień przed badaniem ok godziny 19-stej wypijamy przygotowany płyn z pierwszej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy dodatkowo 1 do 2 litrów wody.

W dniu badania ok. godziny 6:00 – 8:00 wypijamy przygotowany płyn z pierwszej butelki w tempie jedna szklanka co 15-20 minut. Do tego wypijamy dodatkowo 1 do 2 litrów wody. Picie wody zakończyć 4 h przed badaniem.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać **na czczo**.

PRZYGOTOWANIE PREPARATEM FORTTRANS

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13stej:

1 dzień przed badaniem od godziny 16-stej należy wypić 4 saszetki Forttransu rozpuszczonego w 4 litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 4 godzin. Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów. W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach od 14-stej:

1 dzień przed badaniem ok. godziny 18-stej -20-stej należy wypić 2 saszetki Forttransu rozpuszczonego w 2 litrach wody niegazowanej. Rano, w dniu badania, ok. godz. 7-ej -9-tej należy wypić kolejne 2 saszetki Forttransu rozpuszczonego w dwóch litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 2 godzin. **Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów.**

Smak Forttransu można poprawić dodając cytrynę.

PRZYGOTOWANIE PREPARATEM EZICLEN

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8-13stej:

1 dzień przed badaniem ok godziny 16-stej należy otworzyć jedną butelkę leku i wlać jej zawartość do dołączonego kubka. Dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku. Następnie, bez pośpiechu należy wypić zawartość kubka w ciągu 30-60 min. W ciągu następnej godziny należy wypić 2 kubki (wypełnione do kreski) wody.

1 dzień przed badaniem ok godziny 20-stej należy wypić w ten sam sposób drugą butelkę leku i popić dwoma kubkami wody.

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać **na czczo**.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14:00

1 dzień przed badaniem ok godziny 18-stej należy otworzyć jedną butelkę leku i wlać jej zawartość do dołączonego kubka. Dodać wody do leku do poziomu kreski na kubku. Następnie, bez pośpiechu należy wypić zawartość kubka w ciągu 30-60 min. W ciągu następnej godziny należy wypić 2 kubki (wypełnione do kreski) wody.

W dniu badania ok godziny 7-ej – 9-tej należy wypić w ten sam sposób drugą butelkę leku i popić dwoma kubkami wody.

Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować